

YANLIŞ MODEL ALMASIN

Çocuğun televizyon ya da diğer kitle iletişim araçlarında şiddet ve saldırganlık içeren görüntüleri izlemesi engellenmeli. Bunları model almasına izin verilmemeli.

ENERJİSİNİ BOŞALTSIN

Çocukların içlerindeki enerjiyi boşaltabilecekleri ya da saldırganlıklarını yöneltebilecekleri uygun ortamlar hazırlanmalı. Parkta koşma, spor yapma, oyuncak tahtalara çivi takma gibi. Çocuk bu tür davranışların öğrenildiği ya da yapılmasının normal karşılandığı ortamlardan uzak tutulmalı.

RENKLİ BİR GELECEK İÇİN...



Adres : Güzelyalı Mah.81108 sok.No.3 Çukurova/ADANA

Tlf. : (0 322) 232 0 452 (pbx)

Fax : (0 322) 231 14 36

info@renklisekerler.com.tr

www.renklisekerler.com.tr



Çocuğum Saldırgan Mı ?



Peki Neler Yapmalıyım ?

PSİKOLOJİK BÜLTENİ

SAYI:7

www.renklisekerler.com

DUYGUSAL BOŞALIM MI?

Çocuğun oyunlarında gösterdiği saldırgan davranışları, oyuncak bebekleri dövmesi, oyuncakları kırması, savaş oyunları oynaması nadiren oluyorsa ve süreklilik arz etmiyorsa duygusal boşalımı sağlaması açısından sağlıklı da olabilir. Bazı çocuklar davranışlarıyla saldırganlıklarını açıkça sergilerler. Kendisiyle yaşıt arkadaşlarına ya da çevresindeki diğer insanlara vurur, tekme atar, bir şeyler fırlatır ve etrafındakilere zarar verir. Bazı saldırgan çocuklar ise insanlara zarar vermez ancak düşmanca oyunlar oynayarak, oyuncakları kırarak saldırganlığını ortaya çıkarır. saldırganlığın önüne geçmeniz için uygulamanız gereken yolları şöyle anlatıyor:

ÖRNEK OLUN

Anne-baba çocuğa olumlu davranışlarıyla model olmalı. Ayrıca öfkeli olmadığı ya da zor bir durumla baş edebildiği anlarda çocuğun bu davranışını tanımlayarak ödüllendirmeli.

SEÇİM ŞANSI VERİN

Çocuğun anne-babasıyla karşılıklı sevgi ve saygıya dayanan olumlu bir ilişki kurması desteklenmeli. Ayrıca çocuğa seçme olanağı vererek gereksinimlerini çekinmeden söyleyebileceği bir ortam yaratılmalı.

TOLERANS YOK!

Saldırgan davranışlara tolerans gösterilmemeli. Çocuğun istekleri bu tip davranışları sonucunda yerine getiriliyorsa, çocuk isteklerini elde etmek için saldırganlığı araç olarak görmeye başlar.

SONUÇLARINI GÖRSÜN

Çocuğa bu tür davranışlarının dezavantajları gösterilmeli. Saldırgan davranışları ile isteklerini elde edemeyeceğini, istediği şeyleri kaybettiğini görmesi sağlanmalı ve sonuçlarını yaşamalı.

AĞIR CEZALAR VERMEYİN

Saldırgan davranışları cezalandırılmaktan kaçınılmalı. Ceza (özellikle fiziksel şiddet içeren cezalar) çocukta düşmanca duygu geliştirir.

BEN DİLİNİ KULLANIN

Saldırgan davranışlar ortaya çıktığında yetişkinler sakın davranmalı, anormal duygusal tepkiler yerine ben dilini kullanmalı. Örneğin; “Böyle davrandığın için çok üzüldüm” demeli. Çocuk gergin ve sinirliiyken onunla tartışmamalı, sakinleşmesini beklemeli, davranışı ile ilgili daha sonra konuşulmalı.

SORUMLULUK ALSIN

Çocuğa çeşitli sorumluluklar verilmeli, başarabileceği kadarıyla birçok şeyi başlatıp bitirmesi sağlanmalı. Çocuk başarıma duygusunu yaşamalı. Aile içi disiplin uygulamalarında ve ev kurallarında tutarlı olunmalı.