

- Bebekliklerinde kendi başlarına, uzun zaman bırakılan çocuklarda bu durum daha sık tekrarlanır. Sıkılan, sevgisiz ve ilgisiz hisseden, duygusal ilişkiden yoksun çocuklar, kendilerine haz ve doyum sağlayan tek kaynak masturbasyon olduğu için devamlı masturbasyon yapma eğilimine girebilir.
- Çocuğu korkutmak ve tehditle buna karşı gelinemez ve çocuk gizliliğe yönlendirilir. Bu durumda doğru davranış çocuğu oyalamak, dikkatini başka yere yöneltmek olabilir. Çocuk tüm çabaya rağmen bundan vazgeçmiyorsa, duruma sebep olan ev, okul gibi yerlerde yaşadığı duygu durumları gözlemlenmelidir.

Çocuklar cinselliği keşfettikten sonra şaşırtıcı sorularla ebeveynlerin karşısına çıkabilir. Bu normal karşılanarak gelişim seviyesine göre ayrıntıya inmeden cevaplanmalıdır. Kız- erkek farkını kız çocuklar daha önce kavrarlar ve erkek cinsel organına sahip olamamaktan üzüntü duyabilirler. Yine sabır ile fark anlatılmalı, ancak açıklama kadınların çocuk dünyaya getirmek için bu duruma ihtiyaç olduğu bilgisinden öteye gidilmemelidir. Erkek çocuk, kendi organı ile gurur duyduğundan kız organı ile pek ilgilenmez, ancak kızları küçük görmemesi öğütlenmelidir. Çocuğun cinsel özellikleri ile ilgili çevrede fazla ilgi yoksa, çocukta buna önem vermez.

**HAZIRLAYAN**  
**PSİKOLOG**  
**KADRIYE TAVŞAN**

**RENKLİ BİR GELECEK İÇİN...**



**Adres : Güzelyalı Mah.81108 sok.No.3 Çukurova/ADANA**

**Tif. : (0 322 ) 232 0 452 (pbx)**

**Fax : (0 322) 231 14 36**

**info@renklisekerler.com.tr**

**www.renklisekerler.com.tr**



**ÇOCUK**  
**VE**  
**CİNSELLİK**



**PSİKOLOJİK BÜLTENİ**

**SAYI:12**

[www.renklisekerler.com](http://www.renklisekerler.com)

Çocuklarda 0-6 yaş arasındaki dönemde ve sonrasında fiziksel, psikolojik gelişmeler olduğu gibi cinsel gelişimler de görülür. Bu gelişimin aylara göre dağılımı aşağıda belirtilmiştir. Bu gelişim çocuktan çocuğa değişim gösterebilir. Bu değişiklikler çocuğun beslenmesi, duygusal durumu, aile yapısı, yaşadığı çevrenin farklılıkları gibi nedenlerle oluşur. Gelişimde gerilik görülmesi halinde aileler endişeye kapılmasınlar, aşırı bir farklılık varsa uzmanlara başvurulmalıdır. Çocuğun ilk 6 yaşındaki cinsel gelişimi, yetişkinlik dönemindeki cinsel hayatını ve psikolojik durumunu etkileyeceğinden

- aşırı baskıcı davranmamalı,
- yaşının gereği olan bu değişimlere normal gözüyle bakılmalıdır.

### 0-1-Yaş Arası Dönem

Doğumdan sonra ilk yılda, bebeğin ilk cinsel dürtüleri, yıkanma ve alt değişme esnasında ortaya çıkar. Bebek bezinin genital bölgedeki varlığı ve hareketi, bebeğin hoşlandığı haz verici duyumsamalar oluşturur. Bebek el ve kol hareketlerini denetleyebilecek ölçüde büyüyünce, rastlantısal olarak cinsel organlarına dokunabilecek ve haz aldığını fark ederek bu hareketi tekrarlayacaktır. Erkek bebekler penislerine rahatça ulaşabilirken, kız bebekler cinsel organlarının gizli olması nedeniyle dokunmakta güçlük çeker ve bu nedenle kız bebeklerde cinsel organlarına dokunma daha nadirdir.

- Anne ve babalar, bu cinsel dürtüden rahatsız olup,normal olmadığını düşünerek endişelenirler, ancak bebeklerin bu içgüdüsel davranışı tamamen doğal, normal ve sağlıklıdır.



### 1-3 Yaş Arası Dönem

Çocuk bu dönemde istemli hareketleri yapabilir. Gözlenme esnasında alma-atma, tutma-bırakma gibi birbirinin zıttı istemli hareketleri kolaylıkla yapabildiği ve bundan zevk aldığı farkedilir. Bu dönemde aile aşırı hareketli olan çocuğu sınırlama ve tuvalet eğitimi kazandırma çabası içindedir. Bu çocuğun özgür seçimine müdahale etmektir. Çocuk tuvalet eğitimi tamamladığında daha bağımsız ve daha yeterli olarak görüldüğünü hisseder. Böylece eğitim sorun olmadan verilir. Çocuklar genel olarak 20 aylıkken tuvalet eğitimi için yeterli olgunluğa ulaşır. Ancak bu olgunluk bazı çocuklar için 18.ayda, bazıları için 24.ay olabilir. 1 yaşındaki bir çocukta tuvalet eğitimine başlamak sakıncalı olacaktır. Eğitim başlamadan önce mesane gibi organları kontrol edecek olgunluğa ulaşılmış olması şarttır. Aşırı titiz, erken ve buyurucu bir yaklaşımla erken eğitilmek istenen çocuk hem kendini baskı altında hissedecek hem de doğru yer ve zamanı yakalayacak fiziksel kapasitede olduğundan doğruyu yapmaması halinde kendini başarısız hissedecektir. Bu durum çocukta gerginliğe neden olacak, bir önceki gelişim dönemine dahi gerileyebilecektir.

- Baskı devam ettiği takdirde çocuk ya beklentiyi aşırı ve normal olmayan şekilde karşılamak için çalışacak ya da isyan davranışı gösterecektir.

### 3-6 Yaş Arası Dönem

Bu dönemde çocuk dokunma yoluyla kendisini tanımak ister. Çocuğun cinsel organlarına dokunarak tanımaya çalışması genellikle büyükleri çok rahatsız eder. Çocuğa karışarak sözlü yaklaşımlarda yanlış noktalara değinilebilir. Bu müdahaleler çocukta korku, kaygı ve utanma yaratacağından, son derece tehlikeli olabilir. Dokunmayla cinsel organını farkedenden çocuk zamanla rastlantısal olarak zevk almaya başlar ve sonucunda mastürbasyon yaptığı görülebilir. Çocuğun kendini tatmin etmesi normaldir ve zararlı sayılmaz ve sanılan kadar korkulacak bir durum değildir.